

TZ 05/2022

21.2. 2022

Krajská knihovna bude hostit Dny dobrovolnictví

Dny dobrovolnictví Karlovarského kraje, které organizuje dobrovolnické centrum Instand ve spolupráci s Krajskou knihovnou Karlovy Vary, se uskuteční 2. a 3. března 2022. Cílem akce je seznámit širokou veřejnost s možnostmi dobrovolnické činnosti v regionu a nabídnout účastníkům přehled oblastí, ve kterých mohou jako dobrovolníci působit.

Součástí programu budou také zajímavé přednášky. Studenti se například dozví, jak se zapojit do programu nazvaného Mezinárodní cena vévody z Edinburghu, který motivuje k osobnímu rozvoji všechny mladé lidi ve věku od 14 do 24 let.

Návštěvníci se mohou dozvědět, jak rozdýchat stres a úzkosti, jak předcházet syndromu vyhoření nebo se zúčastnit jógy smíchu. Podrobný program najdete na www.knihovna.cz

Akce se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje Petra Kulhánka.